

ABSTRAK

Jepri Feri Benny. Upaya Meningkatkan Hasil *Passing* Sepakbola Dengan Menggunakan Latihan *Wall Passing* Pada Atlet Usia 15-16 Tahun SSB Karisma Medan Tahun 2013. (Pembimbing : Drs. SYAHBUDDIN SYAH M.Kes)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. 2013

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil *Passing* sepakbola dengan menggunakan latihan *wall passing* pada atlet usia 15-16 tahun SSB Karisma Medan Tahun 2013.

Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dalam bidang olahraga dengan menggunakan Latihan *Wall Passing*. Subjek penelitian ini berjumlah 15 orang yang akan diberi perlakuan dengan menggunakan Latihan *wall passing*. Untuk memperoleh data hasil *passing* sepakbola, atlet diberikan tes diakhir siklus.

Setelah data terkumpul dilakukan analisis: (1) Tes hasil *passing* sepakbola sebelum diberi perlakuan, diperoleh hasil, yaitu 2 orang (13,3%) yang mencapai target latihan, sedangkan 13 orang lagi (86,7%) belum mencapai target latihan yang ditetapkan, dengan nilai rata-rata yang dicapai atlet adalah 56,4. (2) Setelah diberikan perlakuan pada siklus I, atlet kembali diberikan tes dan diperoleh hasil, yaitu 8 orang (53,3%) yang mencapai target latihan, sedangkan 7 orang (46,7%) belum mencapai target latihan yang ditetapkan, dengan nilai rata-rata yang dicapai atlet adalah 62,3. (3) Pada siklus II, diperoleh hasil yaitu, 13 atlet (86,7%) telah mencapai target latihan dan 2 orang lagi (13,3%) belum mencapai target latihan yang ditetapkan, dengan nilai rata-rata atlet adalah 66,0

Dalam hal ini dapat dilihat bahwa telah terjadi peningkatan hasil *passing* sepakbola setelah diterapkan latihan dengan menggunakan latihan *wall passing*, sehingga dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan latihan *wall passing* dapat meningkatkan hasil *passing* sepakbola atlet usia 15-16 tahun SSB Karisma Medan tahun 2013.