

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR DIAGRAM	xii
BAB. I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikaso Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB. II. LANDASAN TEORITIS	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	7
2. Hakekat Permainan Sepak Bola	9
2.1. Teknik Menyundul Bola	12
2.2. Menyundul Dengan Melakukan Lompatan	16
3. Hakekat Hasil Belajar Menyundul Bola	18
4. Hakekat Media	21
4.1. Pengertian dan Penggunaan Media	21
4.2. Fungsi dan Manfaat Penggunaan Media Pembelajaran.....	23
4.3. Pengertian Media Rintangan	25
B. Kerangka Berfikir	28
BAB. III. METODE PENELITIAN	30
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	30

1. Lokasi Penelitian	30
2. Waktu Penelitian	30
B. Subjek Penelitian.....	30
C. Objek Penelitian	30
D. Metode Penelitian	30
E. Dasain Penelitian	31
F. Prosedur Penelitian	31
G. Instrumen Penelitian	33
H. Teknik Analisa Data	37
BAB. IV. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	39
A. Deskripsi Data Penelitian.....	39
B. Pelaksanaan Tindakan.....	40
1. Tindakan Siklus I.....	40
1.1. Rencana Tindakan I.....	40
1.2. Tindakan I.....	41
1.3. observasi I.....	41
1.4. refleksi I	45
2. Tindakan Siklus II.....	45
2.1. Rencana Tindakan II.....	46
2.2. Tindakan II.....	47
2.3. Observasi II.....	47
2.4. Refleksi.....	50
C. Pembahasan Hasil Penelitian	51
BAB. V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DOKUMENTASI PENELITIAN	