

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, Dengan hasil ini dapat disimpulkan bahwa pembelajaran dengan menggunakan media rintangan dapat memberikan peningkatan terhadap hasil belajar menyundul bola siswa kelas XI SMA sw. st Fransiskus Sibolga Pandan tahun ajaran 2012/2013. Walaupun secara klasikal ketuntasan belum tercapai.

#### B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Disarankan pada guru pendidikan jasmani sekolah SMA sw. st. Sibolga Pandan untuk mempertimbangkan penggunaan media rintangan dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani untuk meningkatkan hasil belajar menyundul bola siswa yang belum tuntas dengan menggunakan pembelajaran menggunakan media rintangan atau variasi belajar yang lain.
3. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami penggunaan media rintangan dalam pembelajaran menyundul bola dengan benar. Disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran

melalui media, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.

4. Kepada mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan variasi pembelajaran.
5. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan metode pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pembelajaran lain.
6. Untuk peneliti sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah menjadi guru, AMIN.

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY