

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1.1 Berikut Nama-nama Data Atlet Putri Perkumpulan Renang Bina Tirta Medan 2012	4
2. Tabel 1.2 Kriteria penilaian berdasarkan dari hasil kejuaraan renang antar perkumpulan seluruh Indonesia (KRAPSI)	4
3. Tabel 1.3 Hasil Data Tes Pendahuluan Renang 50 Meter Gaya Punggung Atlet Renang Putri Perkumpulan Renang Bina Tirta Medan.....	5
4. Tabel 3.1 Rincian Kegiatan Waktu Dan Jenis Kegiatan Penelitian	33
5. Tabel 4.1 Deskripsi hasil penelitian atlet putri KU I Perkumpulan Renang Bina Tirta Medan	42
6. Tabel 4.2 Deskripsi Data Hasil <i>Test</i> Awal Penilaian Renang Gaya Punggung	44
7. Tabel 4.3 Data Hasil Latihan <i>Interval</i> Pada Atlet Renang Putri KU I <i>Club</i> Bina Tirta Medan 2012 (Siklus I)	48
8. Tabel 4.4. Deskripsi Data Hasil <i>Pra- Test</i> (Siklus I) <i>Interval</i> Dalam Renang Gaya Punggung.....	49
9. Tabel 4.5 Nilai Rata – rata Tes Awal dan <i>Post – Test</i> I.....	50