

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Nama – Nama Atlet Usia 14 -15 Tahun Putra Club Lumba-Lumba Binjai Tahun 2012.....	43
2. Data Tes Kemampuan Maksimal Renang Gaya Bebas 25 Meter Untuk Menyusun Program Latihan Pada Atlet Putera Usia 14 -15 Tahun Putra Club Lumba-Lumba Binjai Tahun 2012.....	44
3. Rencana Progam Latihan Interval <i>Training</i>	45
4. Norma Renang dan Kategori Penilaian Renang Gaya Bebas 50 Meter.....	48
5. Data Hasil Pre-Test Atlet Putera Renang 50 Meter Gaya Bebas.....	49
6. Paparan Kecapaian Hasil Latihan Pre-Test.....	50
7. Data Hasil Pos-Test Atlet Putera Renang 50 Meter Gaya Bebas.....	52
8. Paparan Kecapaian Hasil Latihan Post-Test.....	53
9. Perkembangan Hasil Latihan Pre-Test dan Post-Test.....	65
10. Dokumentasi.....	56
11. Surat – Surat Keterangan.....	60