

**UPAYA PENINGKATAN KEMAMPUAN RENANG GAYA BEBAS 50
METER MELALUI METODE LATIHAN *INTERVAL* PADA
ATLET PUTERA USIA 14 -15 TAHUN CLUB
LUMBA-LUMBA BINJAI
TAHUN 2012.**

Proposal

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh :

**Refri Dapentha
071266220108**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2012