

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :	Halaman
1. Data Hasil <i>Pre-Test</i>	70
2. Data Hasil <i>Test</i> SIKLUS I	72
3. Data Hasil <i>Test</i> SIKLUS II	74
4. Data Perbandingan Hasil Latihan	76
5. Lembar observasi atlet pada Siklus I	77
6. Lembar observasi atlet pada Siklus II	80
7. Lembar observasi peneliti Siklus I	83
8. Lembar observasi peneliti Siklus II	87
9. Program latihan pada Siklus I	91
10. Program latihan pada Siklus II	97
11. Daftar absensi latihan Atlet	102
12. Daftar Rekor Kelompok Umur Nasional Kejuaraan Renang Antar Perkumpulan Seluruh Indonesia 2011	103
13. Susunan Personalila Penelitian	104
14. Dokumentasi Penelitian	105
15. Lampiran surat-surat penelitiain	112