

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Nama–nama data atlet putra usia 13-14 tahun <i>club</i> renang Lumba-Lumba Binjai tahun 2012	4
2. Hasil data <i>test</i> pendahuluan renang 50 meter gaya bebas atlet putra usia 13-14 tahun <i>club</i> renang Lumba-Lumba Binjai tahun 2012	5
3. Kriteria penilaian	5
4. Data hasil <i>pre-test</i> renang gaya bebas 50 meter.....	52
5. Perbandingan hasil renang gaya bebas 50 meter <i>pre-test</i> , siklus I dan siklus II	63
6. Data hasil <i>Pre-Test</i>	70
7. Data hasil <i>Test</i> Siklus I.....	72
8. Data hasil <i>Test</i> Siklus II	74
9. Data perbandingan hasil latihan	76