

ABSTRAK

FRANANTA EDI SYAHPUTRA.S. NIM.608112130. Upaya Peningkatan Hasil Belajar Tehnik Dasar Renang Gaya Dada Dengan Menggunakan Metode Pendekatan Bermain Pada Siswa/Siswi Kelas VIII SMP Negeri 2 Berastagi Kabupaten Karo Tahun Ajaran 2012/2013. (PEMBIMBING : Dr. BUDI VALIANTO, M.Pd) Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar menggunakan metode pendekatan bermain terhadap keberhasilan belajar pada teknik dasar renang gaya dada dikelas VIII SMP Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2012/2013. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII dengan populasi sebanyak 7 kelas dengan jumlah siswa 213 orang, kemudian diambil sampel penelitian sebanyak 1 kelas yaitu kelas VIII-1 dengan jumlah siswa sebanyak 32 orang yang akan diberikan tindakan berupa pengajaran melalui metode pendekatan bermain. Metode penelitian ini adalah Penelitian Tindakan *kelas (Classroom Action Research)*.

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar I dan tes hasil belajar II yang berbentuk aplikasi teknik dasar renang gaya dada sebanyak dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya : (1) dari tes hasil belajar I di siklus I diperoleh 14 orang (43,75%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 18 orang (56,25%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 63,43. (2) dari tes hasil belajar II di siklus II diperoleh 28 orang (87,5%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 4 orang (12,5%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 73,75. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siswa dari siklus I ke siklus II yaitu sebesar 10,32 dan peningkatan ketuntasan klasikalnya sebesar 43,75%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui metode pendekatan bermain efektif meningkatkan hasil belajar teknik dasar renang gaya dada pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2012/2013.