

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Pull Over* Dengan Latihan Katrol di Darat Terhadap *Power* Otot Lengan dan Hasil Renang Gaya Bebas Usia 12-14 Tahun Pada Atlet Putra *Club Bina Tirta* medan tahun 2012”.

Selama ini penyusunan skripsi ini, tentu tidak saja terlepas dari bimbingan dan arahan berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes, sebagai Dekan FIK UNIMED, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Pembantu I, FIK UNIMED, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Pembantu Dekan II, FIK UNIMED, dan Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED,
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga dan Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
4. Bapak Drs. Hady Suyono, M.Pd selaku Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dosen Pengarah I Bapak Drs. Benny Subadiman, M.Kes dan pengarah II Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd yang memberi arahan dan membimbing penyelesaian skripsi ini dan seluruh dosen staf pegawai yang telah membantu.
6. Pelatih Kolam Renang Bina Tirta Medan, Bapak Yudi Nopiadi, S.pd, dan Drs. Usman, yang telah memberikan izin penelitian dan memberi arahan tentang pelaksanaan penelitian, serta adek-adek atlet renang yang juga ikut membantu dalam pelaksanaan penelitian.

7. Teristimewa kepada Ayahanda Tumpal Aritonang dan Ibunda Arlina Rosita br.Togatorop dan Adinda Maria Natalia Aritonang, Friska Fitria Aritonang yang telah memberikan kasih sayang, membimbing, mendorong, perhatian, nasehat, dan terpenting tak lupa mendoakan penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa PKO spesialisasi renang (Iyan Davidson, Anno anjar Saragih, Muhsin Nasution,) dan teman-teman jurusan PKO stambuk 2007, serta teman-teman Kost Gg. Fakis (Arion Sitanggang, Vendra Samosir, Daniel Panjaitan, Darmansyah Siahaan, Jhontua Purba, Leo, Atik, Tini) yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Demikianlah saya sampaikan dengan harapan semoga skripsi ini dapat berguna dan bermamfaat bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca.

Medan, Januari 2013
Penulis

Makmur Hasiholan

THE
Character Building
UNIVERSITY