

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta ,
Rineka Cipta.
- Bompa O, Tudor. (1990). *Theory and Methodology Of Training The Key to
Athletics Performance*. Dubuqe, Low Kendal Hunt Publishing Company.
- Bompa, Tudor (1994). *Power Training For Sport : Plyometrics For Maximum
Power Development* Canada, York University Toronto, Otario.second
printing.
- B.N. (2005). *Peraturan Renang FINA*. Jakarta.
- Dumadi, Dwijowinoto, dan Kasiyo. (1992). *Renang Materi Metode Penilaian*.
DEPDIBUD.
- Ernest W. Maglishco (1982).*Swimming Faster A Comprehensive Guide to the
Science of Swimming*. California State University, Chico
- FIK UNIMED. (2011). *Pedoman Penulisan Skripsi FIK UNIMED*. Medan, FIK
UNIMED.
- Harsono,(1983). *Coaching dan Aspek – aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta,
CV Tambak Kesuma.
- Johnson L Barry, Nelson K Jack (1969). *Pratical Measurements For Evalution in
Physical Education*.University of South Texas.
- KONI, (2000). *Gerakan Garuda Emas*. Jakarta.
- Murni, Muhammad. (2000). *Renang*. DEPDIBUD.

Sajoto M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta, DEPDIKBUD.

Sajoto, M. (1995). *Pembinaan dan Peningkatan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta : dahara prize.

Sudjana, (1989). *Metode Statistik*, Bandung, Tarsito.

Soejoko, Hendromartono, (1992). *Olahraga Pilihan Renang*. DEPDIKBUD Dirjen Dikti PPTK.

Sukintaka, (1983). *Renang dan Metodik*. Jakarta, Depdikbud.

Santosa, Giriwijoyo. (1992). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung. FPUK UPI

Thomas, David G. (2003). *Renang Tingkat Mahir*. Jakarta, PT. Raja Grafindo Persada.

Wilkie, David and Kevin Juba, (1990). *The Hand Book Of Swimming*. Harmondswort, Middlesex England.

Zulfahri (2005). *Anatomi manusia*, Fakultas Ilmu Keolahragaan : Medan

<http://learningjust4u.wordpress.com/2011/09/27/>.

<http://www.bodybuilding.com/exercises/detail/view/name/bent-arm-barbell-pullover>)