

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Data Populasi Atlet Putra Usia 12-14 Club PR.Bina Tirta Medan tahun 2012
- Lampiran 2 Nama-nama Sampel Atlet Putra Usia 12-14 Club PR.Bina Tirta Medan tahun 2012
- Lampiran 3 Hasil Data Awal Test *Power* Otot Lengan Atlet Renang Putra Club PR. Bina Tirta Medan Tahun 2012
- Lampiran 4 Hasil Test Pendahuluan Renang 50 Meter gaya Bebas Atlet Renang Putra Club PR. Bina Tirta Medan Tanggal 10 November 2012
- Lampiran 5 Program Latihan *Pull Over*
- Lampiran 6 Program Latihan Katrol di Darat
- Lampiran 7 Susunan Personalia Penelitian
- Lampiran 8 Data Mentah *Pre Test Power* Otot Lengan dan Renang Gaya Bebas
- Lampiran 9 Pembagian Kelompok (*Matching Pairing*)
- Lampiran 10 Data Mentah Hasil *Post Test Power* Otot Lengan dan Renang Gaya Bebas 50 M
- Lampiran 11 Mencari Rata-Rata, Varians, dan Simpangan Baku
- Lampiran 12 Uji Normalitas
- Lampiran 13 Uji Homogenitas
- Lampiran 14 Pengujian Hipotesis