

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<i>Gambar. 1 Lapangan bola voli</i>	11
<i>Gambar. 2 Bentuk bola voli</i>	12
<i>Gambar. 3 Smash bola voli</i>	17
<i>Gambar. 4 Tahap awalan dalam smash bola voli</i>	18
<i>Gambar. 5 Tahap meloncat dalam smash bola voli</i>	19
<i>Gambar. 6 Tahap memukul bola dalam smash bola voli</i>	20
<i>Gambar. 7 Tahap mendarat dalam smash bola voli</i>	21
<i>Gambar. 8 Penambahan Beban latihan Secara Bertahap</i>	28
<i>Gambar. 9 Skema penelitian tindakan olahraga</i>	35
<i>Gambar. 10 Lapangan untuk tes Spike/Smash</i>	37
<i>Gambar. 11 Grafik hasil tes awal smash bola voli</i>	40
<i>Gambar. 12 Grafik hasil tes smash bola voli pada siklus I</i>	44
<i>Gambar. 13 Peningkatan Hasil Tes Smash Bola voli</i>	47
<i>Gambar. 14 Siswa sedang melakukan pemanasan</i>	74
<i>Gambar.15 Peneliti sedang memberikan pengarahan</i>	74
<i>Gambar. 16 Siswa sedang melakukan pre-tes</i>	75
<i>Gambar. 17 siswa melakukan latihan tahap awalan dalam smash</i>	75
<i>Gambar. 18 Siswa sedang melakukan latihan tahap melompat dalam smash</i> ...	76
<i>Gambar. 19 Siswa sedang melakukan latihan tahap memukul dalam smash</i>	76
<i>Gambar. 20 siswa sedang melakukan post-tes</i>	77
<i>Gambar. 21 Siswa ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 1 Lau Baleng</i>	77