

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan Bola Voli	13
Gambar 2. Teknik <i>Smash</i>	15
Gambar 3. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap.....	22
Gambar 4. Siklus PTO	27
Gambar 5. Lapangan untuk Tes <i>Smash</i>	30
Gambar 6. Grafik Ketuntasan Hasil <i>Pre-Test</i>	37
Gambar 7. Grafik Ketuntasan Hasil <i>Pos-Test</i>	39
Gambar 8. Grafik Perbandingan Ketuntasan	41

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY