

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Data Tes Pendahuluan Kelincahan Siswa Putera Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Binjai	3
2. Norma Test Kelincahan Putera	3
3. Disain Dua Faktor Arikunto.....	21
4. Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Latihan <i>Zig-zag drill</i> dengan Latihan <i>Diagonal cone hop</i> Terhadap Kelincahan.....	26
5. Hasil <i>Pre-test</i> Dan <i>Post-test</i> Kelompok Latihan <i>Zig-zag drill</i> dengan Latihan <i>Diagonal cone hop</i> terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i>	26
6. Uji Normalitas Data.....	28
7. Uji Homogenitas.....	30
8. Kemampuan Maksimal Siswa Pada Latihan <i>Zig-Zag Drill</i>	40
9. Kemampuan Maksimal Siswa Pada Latihan <i>Diagonal Cone Hop</i>	43
10. Data Siswa / Sampel	46
11. Data Mentah Hasil <i>Pre-Test</i> Kelincahan	46
12. Data Mentah Hasil <i>Post-Test</i> Kelincahan	47
13. Data Mentah Hasil <i>Pre-Test Dribbling</i>	47
14. Data Mentah Hasil <i>Post-Test Dribbling</i>	48
15. Data Perhitungan <i>Z-score</i>	49
16. Data Hasil <i>Pre-Test</i> Kelincahan Dalam <i>Z-Score</i>	50
17. Rata-Rata Dan Simpangan Baku <i>Pre Test</i> Kelompok <i>Zig-Zag Drill</i> Terhadap Kelincahan	51
18. Rata-Rata Dan Simpangan Baku <i>Post Test</i> Kelompok <i>Zig-Zag Drill</i> Terhadap Kelincahan	51
19. Rata-Rata Dan Simpangan Baku <i>Pre Test</i> Kelompok <i>Diagonal Cone Hop</i> Terhadap Kelincahan.....	52
20. Rata-Rata Dan Simpangan Baku <i>Post Test</i> Kelompok <i>Diagonal Cone Hop</i> Terhadap Kelincahan.....	52
21. Rata-Rata Dan Simpangan Baku <i>Pre Test</i> Kelompok <i>Zig-Zag Drill</i> Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i>	53
22. Rata-Rata Dan Simpangan Baku <i>Post Test</i> Kelompok <i>Zig-Zag Drill</i> Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i>	54

23. Rata-Rata Dan Simpangan Baku <i>Pre Test</i> Kelompok <i>Diagonal Cone Hop</i> Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i>	54
24. Rata-Rata Dan Simpangan Baku <i>Post Test</i> Kelompok <i>Diagonal Cone Hop</i> Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i>	55
25. Uji Normalitas <i>Pre Test</i> Latihan <i>Zig-Zag Drill</i> Terhadap Kelincahan.....	56
26. Uji Normalitas <i>Post Test</i> Latihan <i>Zig-Zag Drill</i> Terhadap Kelincahan	56
27. Uji Normalitas <i>Pre Test</i> Latihan <i>Diagonal Cone Hop</i> Terhadap Kelincahan	57
28. Uji Normalitas <i>Post Test</i> Latihan <i>Diagonal Cone Hop</i> Terhadap Kelincahan	57
29. Uji Normalitas <i>Pre Test</i> Latihan <i>Zig-Zag Drill</i> Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i>	58
30. Uji Normalitas <i>Post Test</i> Latihan <i>Zig-Zag Drill</i> Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i>	58
31. Uji Normalitas <i>Pre Test</i> Latihan <i>Diagonal Cone Hop</i> Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i>	59
32. Uji Normalitas <i>Post Test</i> Latihan <i>Diagonal Cone Hop</i> Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i>	59
33. Pengaruh Latihan <i>Zig-Zag Drill</i> Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Siswa Putera Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 1 Binjai Tahun 2013	62
34. Pengaruh Latihan <i>Diagonal Cone Hop</i> Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Siswa Putera Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 1 Binjai Tahun 2013	63
35. Latihan <i>Zig-Zag Drill</i> Tidak Lebih Baik Daripada Latihan <i>Diagonal Cone Hop</i> Terhadap Peningkatan Kelincahan siswa putera ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Binjai tahun 2013	64
36. Pengaruh Latihan <i>Zig-Zag Drill</i> Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i> Pada Siswa Putera Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 1 Binjai Tahun 2013	65
37. Pengaruh Latihan <i>Diagonal Cone Hop</i> Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i> Pada Siswa Putera Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 1 Binjai Tahun 2013	66
38. Latihan <i>Zig-Zag Drill</i> Tidak Lebih Baik Daripada Latihan <i>Diagonal Cone Hop</i> Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i> siswa putera ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Binjai tahun 2013	67