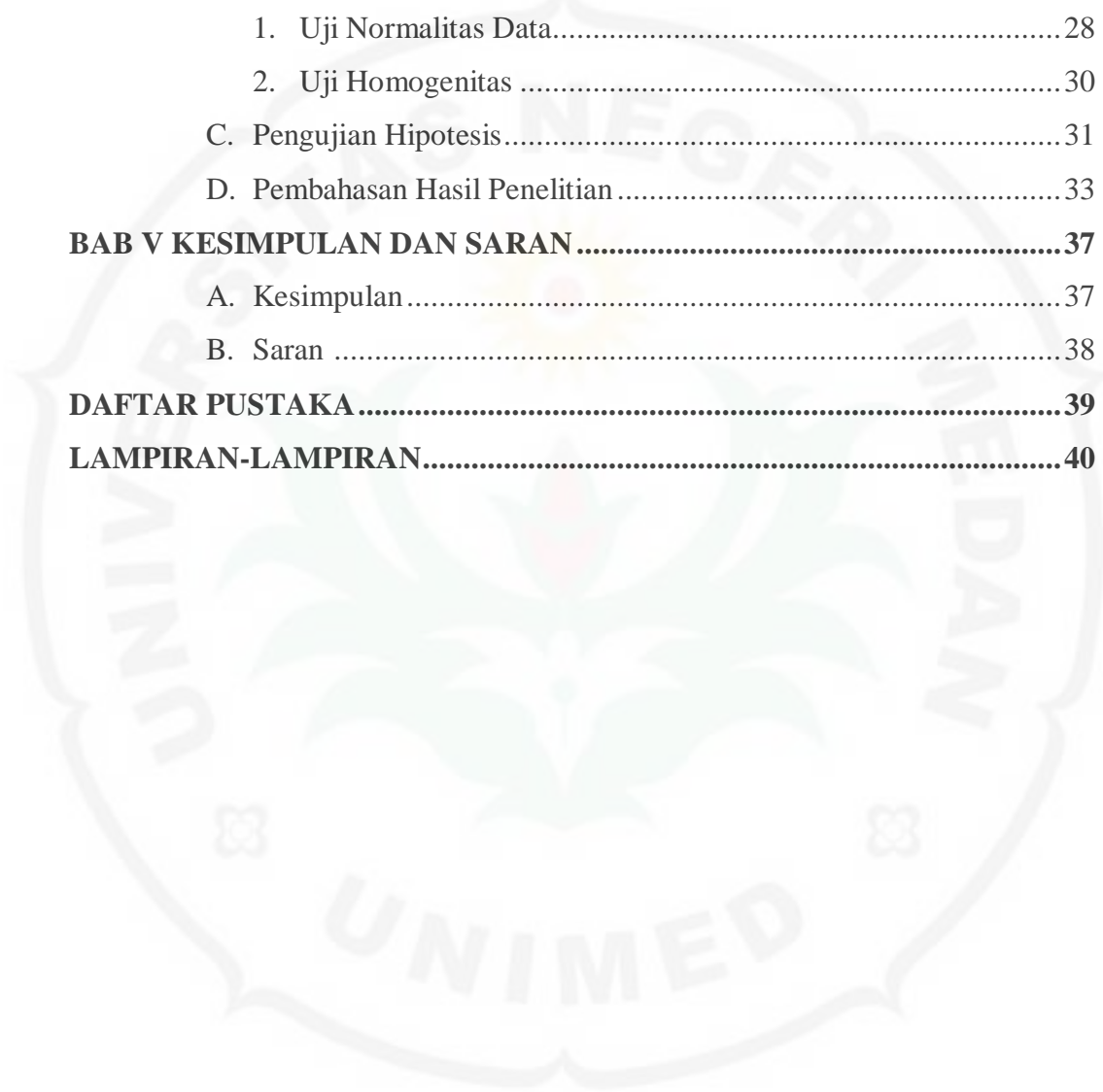


DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat Kelincahan.....	8
2. Hakikat Keterampilan <i>Dribbling</i>	9
3. Hakikat Latihan	11
4. Hakikat Latihan <i>Zig-Zag Drill</i>	14
5. Hakikat Latihan <i>Diagonal Cone Hop</i>	16
B. Kerangka Berpikir	17
C. Hipotesis	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel	20
C. Metode Penelitian	21
D. Desain Penelitian	21
E. Instrumen Penelitian	22
F. Tehnik Analisis Data	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26

A. Deskripsi Data Penelitian	26
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	28
1. Uji Normalitas Data.....	28
2. Uji Homogenitas	30
C. Pengujian Hipotesis.....	31
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	40



THE
Character Building
 UNIVERSITY