

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa penerapan Gaya Mengajar Inklusi dapat memperbaiki proses pembelajaran *shooting* bola basket pada siswa kelas XI IPA MAN 1 Padangsidempuan Tahun Ajaran 2012/2013.

#### B. Saran

Dari hasil-hasil penelitian dan kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi guru khususnya guru Penjas diharapkan untuk menerapkan Gaya mengajar inklusi dalam Pembelajaran Penjas sebagai upaya meningkatkan hasil belajar penjas siswa karena melalui pendekatan ini siswa dapat memahami teknik yang diajarkan sesuai dengan kemampuan awalnya.
2. Bagi siswa diharapkan agar lebih memperhatikan penjelasan teknik yang diajarkan guru agar dapat memilih tahapan latihan yang tepat dalam penguasaan *shooting* bola basket.
3. Bagi guru agar memberikan perhatian khusus dalam proses pembelajaran kepada siswa yang belum tuntas.
4. Bagi peneliti selanjutnya agar lebih berhati-hati dalam pengaturan waktu dalam menerapkan pembelajaran ini.