

## ABSTRAK

**DANIEL ARIFIN. Perbedaan Pengaruh Modifikasi Latihan *Passing* Atas Menggunakan Bola Basket dengan Modifikasi Latihan *Passing* Atas Perorangan Terlentang Menggunakan Bola Basket Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Jari Tangan dan Kemampuan *Set-Up* Pada Atlet Putra Klub Bola Voli Angkasapura II Medan Tahun 2013.**

**(Pembimbing Skripsi: IBRAHIM WIYAKA)**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui latihan apakah yang lebih berpengaruh antara modifikasi latihan *passing* atas menggunakan bola basket dan modifikasi latihan *passing* atas perorangan terlentang menggunakan bola basket terhadap peningkatan kekuatan otot jari tangan dan *set-up* pada atlet putera klub bola voli Angkasapura II Medan Tahun 2013. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*.

Populasi adalah atlet Putra Angkasapura II yang berjumlah 16 orang. Jumlah sampel 6 orang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*. Selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan teknik *Matching Pairing* yaitu kelompok latihan *passing* atas menggunakan bola basket dan kelompok *passing* atas perorangan terlentang menggunakan bola basket. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan *test* dan pengukuran adalah *Grip Dynamometer* untuk kekuatan otot jari tangandan *test* tes hasil *passing* atasuntuk kemampuan *set-up*. Penelitian dilaksanakan selama 18 x pertemuan dengan latihan 4 (empat) kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh masing-masing variabel bebas maupun terikat digunakan perhitungan *runs test*.

Dari data *pre-test* dan data *post-tes* terhadap peningkatan kekuatan otot jari tangan modifikasi latihan *passing* atas menggunakan bola basket diperoleh  $X = 3$ ,  $n = 3$ ,  $p=0,5$  probabilitas untuk  $X \geq 3$  adalah 0,125. Sebab 0,125 lebih kecil dari 0,5 maka  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Kesimpulannya terdapat pengaruh kelompok modifikasi latihan *passing* atas menggunakan bola basket terhadap peningkatan kekuatan otot jari tangan pada atlet putera klub bola voli Angkasapura II Medan tahun 2013.

Dari data *pre-test* dan data *post- test* modifikasi latihan *passing* atas perorangan terlentang menggunakan bola basket terhadap peningkatan kekuatan otot jari tangan diperoleh  $X = 3$ ,  $n = 3$ ,  $p = 0,5$  probabilitas untuk  $X \geq 3$  adalah 0,125. Sebab 0,125 lebih kecil dari 0,5 maka  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Kesimpulannya terdapat pengaruh dari modifikasi latihan *passing* atas perorangan terlentang menggunakan bola basket terhadap peningkatan kekuatan otot jari tangan pada atlet putera klub bola voli Angkasapura II Medan tahun 2013

Dari deretan nilai satu baris diatas didapatkan  $r = 4$  dengan melihat Tabel- $F_1$  untuk  $n_1 = 3$  dan  $n_2 = 3$  pada taraf nyata  $\alpha = 0,05$  didapatkan  $r = 0$ . Oleh sebab  $r$  pengamatan lebih besar dari pada  $r$  tabel, maka diputuskan  $H_o$  Diterima dan  $H_a$  ditolak pada  $\alpha = 0,05$ . Kesimpulannya adalah bahwa modifikasi latihan *passing* atas menggunakan bola basket tidak lebih besar pengaruhnya dari modifikasi latihan *passing* atas perorangan terlentang menggunakan bola basket terhadap peningkatan kekuatan otot jari tangan pada atlet putera klub bola voli Angkasapura II Medan tahun 2013.

Dari data *pre-test* dan data *post- test* kemampuan *set-up* dari modifikasi latihan *passing* atas menggunakan bola basket diperoleh  $X = 3$ ,  $n = 3$ ,  $p = 0,5$  probabilitas untuk  $X \geq 3$  adalah 0,125. Sebab 0,125 lebih kecil dari 0,5 maka  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Kesimpulannya terdapat pengaruh modifikasi latihan *passing* atas menggunakan bola basket terhadap kemampuan *set-up* pada atlet puter aklub bola voli Angkasapura II Medan tahun 2013.

Dari data *pre-test* dan data *post- test* kemampuan *set-up* dari modifikasi latihan *passing* atas perorangan terlentang menggunakan bola basket diperoleh  $X = 3$ ,  $n = 3$ ,  $p = 0,5$  0,5 probabilitas untuk  $X \geq 3$  adalah 0,125. Sebab 0,125 lebih kecil dari 0,5 maka  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Kesimpulannya terdapat pengaruh modifikasi latihan *passing* atas perorangan terlentang menggunakan bola basket terhadap kemampuan *set-up* pada atlet klub bola voli Angkasapura II Medan tahun 2013.

Dari deretan nilai satu baris diatas didapatkan  $r = 4$  dengan melihat Tabel- $F_1$  untuk  $n_1=3$  dan  $n_2=3$  pada taraf nyata  $\alpha = 0,05$  didapatkan  $r = 0$ . Oleh sebab  $r$  pengamatan lebih besar dari pada  $r$  tabel, maka diputuskan  $H_o$  Diterima dan  $H_a$

ditolak pada  $\alpha = 0,05$ . Kesimpulannya adalah bahwa modifikasi latihan *passing* atas menggunakan bola basket tidak lebih besar pengaruhnya dari modifikasi latihan *passing* atas perorangan terlentang menggunakan bola basket terhadap kemampuan *set-up* pada atlet putera klub bola voli Angkasapura II Medan tahun 2013.