

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Hasil Tes Pendahuluan Kemampuan <i>Passing</i> Atas Bola voli.....	5
2. Norma Tes dan Pengukuran Keterampilan Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas Bola voli	5
3. Hasil Tes Pendahuluan Kekuatan Otot Jari Tangan.....	6
4. Norma Penilaian Kekuatan Otot Peras Tangan Kanan dan Kiri Putera.....	6
5. Profil Atlet Putera Angkasapura II Medan Tahun 2012 Yang Berposisi sebagai <i>Setter</i> (Pemain Pengumpan).....	36
6. Disain Penelitian <i>Pre-test and Post-test Two Group Design</i>	38
7. Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelompok Latihan <i>Passing</i> Atas Menggunakan Bola Basket dengan <i>Passing</i> Atas Perorangan Terlentang Menggunakan Bola Basket Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Jari Tangan.....	44
8. Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelompok Latihan <i>Passing</i> Atas Menggunakan Bola Basket dengan <i>Passing</i> Atas Perorangan Terlentang Menggunakan Bola Basket Terhadap <i>Set-up</i>	45
9. Hasil Uji Normalitas.....	47
10. Hasil Uji Homogenitas kedua kelompok.....	48
11. Data Sampel Penelitian Atlet Puetra Klub Bola Voli Angkasapura II Medan Tahun 2013.....	58
12. Data Hasil <i>Pre - Test</i> Kekuatan Otot Jari Tangan Kelompok Latihan <i>Passing</i> Atas Menggunakan Bola Basket dengan Latihan <i>Passing</i> Atas Perorangan Terlentang Menggunakan Bola Basket.....	59
13. Data Hasil <i>Pre - Test</i> <i>Passing</i> Atas Kelompok Latihan <i>Passing</i> Atas Menggunakan Bola Basket dengan Latihan <i>Passing</i> Atas Perorangan Terlentang Menggunakan Bola Basket.	59
14. Data Hasil <i>Post - Test</i> Kekuatan Otot Jari Tangan Kelompok Latihan <i>Passing</i> Atas Menggunakan Bola Basket dengan Latihan <i>Passing</i> Atas Perorangan Terlentang Menggunakan Bola Basket.....	60

15. Data Hasil <i>Post - Test</i> Passing Atas Kelompok Latihan <i>Passing</i> Atas Menggunakan Bola Basket dengan Latihan <i>Passing</i> Atas Perorangan Terlentang Menggunakan Bola Basket.....	60
16. Perhitungan <i>Z- Score</i>	61
17. Rangkaing Hasil Perhitungan <i>Z- Score</i> Dan Pembagian Kelompok Latihan <i>Passing</i> Atas Menggunakan Bola Basket dengan <i>Passing</i> Atas Perorangan Terlentang Menggunakan Bola Basket Dengan <i>Matching Pairing</i>	62
18. Hasil Tes Kekuatan Otot Jari Tangan.....	63
19. Hasil Tes Kekuatan Otot Jari Tangan.....	64
20. Data <i>Post- Test</i> Kekuatan Otot Jari Tangan Antara Kelompok Latihan <i>Passing</i> Atas Menggunakan Bola Basket dan <i>Passing</i> Atas Perorangan Terlentang Menggunakan Bola Basket.....	65
21. Hasil Tes <i>Set-up</i>	67
22. Hasil Tes <i>Set-up</i>	68
23. Data <i>Post- Test</i> Kemampuan <i>Set-up</i> Antara Kelompok Latihan <i>Passing</i> Atas Menggunakan Bola Basket dan <i>Passing</i> Atas Perorangan Terlentang Menggunakan Bola Basket.....	69