

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Gerakan <i>Set-up</i> (umpan) .....	14
2. Jenis-jenis Umpan .....	16
3. Otot Jari Tangan .....	17
4. Grafik Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap .....	19
5. Gerakan <i>Passing</i> Atas Menggunakan Bola basket.....	26
6. Gerakan <i>Passing</i> Atas Perorangan Terlentang.....	28
7. Lapangan Untuk Tes <i>Passing</i> Atas.....	39
8. <i>Grip Dynamometer</i> .....	40
9. Pamflet Klub Angkasapura II Medan Bandara Polonia Medan Sumber : Dokumentasi Tanggal 11 Januari 2013.....	79
10. Keadaan lapangan Bola Voli Klub Angkasapura II Medan Bandara Polonia Medan.....	79
11. Peneliti Memberikan Pengarahan.....	80
12. Sampel Melakukan Bentuk Latihan <i>Passing</i> Atas Menggunakan Bola Basket.....	80
13. Sampel Melakukan Bentuk Latihan <i>Passing</i> Atas Menggunakan Bola Basket.....	81
14. Sikap Sampel Saat Melaksanakan Tes Kekuatan Otot Jari Tangan Menggunakan Alat Pengukur <i>Grip Dynamometer</i> .....	81
15. Sikap Sampel Saat Melaksanakan Tes Hasil <i>Passing Atas</i> Melalui <i>Passing Atas</i> Kedinding .....	82
16. Sikap Sampel Melakukan <i>Set-Up</i> ( Umpan ) Kepada <i>Smasher</i> .....	82
17. Peneliti Foto Bersama Pelatih dan Atlet Klub Angkasapura II Medan Bandara Polonia Medan.....	83
18. Peneliti Foto Bersama Sampel.....	83