

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Kontribusi Latihan Plyometric Depth Jump dan Latihan Lecutan Pergelangan Tangan Terhadap Peningkatan Hasil Jump Shoot Pemain Bola Basket Putri SMA Dr. Wahidin Sudirohusodo Medan Tahun Ajaran 2011/2012.

Selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof.Dr.Ibnu Hajar,M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs.Basyaruddin Daulay,M.Kes selaku Dekan FIK UNIMED, Drs.Suharjo,M.Pd selaku Pembantu Dekan I FIK UNIMED, Drs.Mesnan,M.Kes selaku Pembantu Dekan II FIK UNIMED, Dr.Budi Valianto,M.Pd selaku pembantu Dekan III FIK UNIMED, Drs.Zulfan Heri,M.Pd selaku Ketua Jurusan PKO, Drs.Nono Hardinoto,M.Pd selaku Sekretaris Jurusan PKO.
3. Bapak Drs.Nono Hardinoto,M.Pd selaku Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen Pengarah I Bapak Drs.Ibrahim Wiyaka,M.Kes,AIFO , pengarah II Indra Darma Sitepu,S.Pd,M.Kes dan pengarah III Mahmuddin,S.Pd,M.Pd yang telah memberikan arahan dan membimbing penyelesaian skripsi ini dan seluruh dosen staf pegawai yang telah membantu.
5. Bapak Ian Indra,S.Pd,M.Pd, Ibrahim Sembiring,S.Pd,M.Pd, Drs.Danial, Muhammad Ishak,S.Pd,M.Pd dan dosen-dosen FIK yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan arahan, masukan, serta bimbingan untuk peneliti dalam menyelesaikan penelitian.

6. Seluruh dosen-dosen civitas akademik, Bu Nisma Harahap, AM.Pd dan Pegawai Tata Usaha FIK UNIMED, terutama kepada Kak Ria yang telah memberikan pengetahuan dan jasanya kepada penulis selama melakukan perkuliahan di FIK UNIMED.
7. Seluruh staf *edukatif* dan administratif FIK Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis dari awal hingga akhir perkuliahan.
8. Yayasan Dr.Wahidin Sudirohusodo Medan terutama kepada pemilik yayasan ibu Pelangi yang mengizinkan saya untuk mengadakan penelitian di SMA Dr.Wahidin Sudirohusodo Medan.
9. Bapak Herianto selaku *coach* putri SMA Dr.Wahidin Sudirohusodo Medan dan Bapak Suep selaku guru penanggungjawab team basket putri yayasan tersebut yang telah memberikan saran, fasilitas dan tempat penelitian.
10. Para pelatih yang berkecimpung dalam olahraga bola basket khususnya yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu namanya yang telah banyak memberikan bantuan baik berupa informasi, waktu, motivasi, dan lain-lain yang sangat berguna dalam penelitian ini.
11. Teristimewa kepada Ayahanda (Pangihutan Sitorus) dan Ibunda tercinta (Rida Br. Manullang) yang telah mengasuh dan membesarkan penulis, serta memberikan jalan terbaik pada penulis, membimbing dan membiayai serta mendoakan hingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
12. Abang tercinta (Eric Gom-gom Hasudungan Sitorus, S.P) dan Kakak Tercinta (Bintang Elisabeth Pratiwi Sitorus, Amd).
13. Sahabat-sahabatku Jefry F Nainggolan, Daniel P Siregar, S.Pd , Abdul Rahman, Jefri Pasaribu dan F Jhon M P Sipahutar, S.Pd yang turut membantu menyelesaikan skripsi ini.
14. Teman-temanku Imanuel Siregar, David Sebastian, Batara Silaban, Faldo Renata Hia, Enda Napitupuluh yang turut membantuk dalam pengerjaan skripsi ini.

15. Rekan-rekan mahasiswa FIK Unimed khususnya PKO '07 yang telah banyak membantu dan memberikan masukan dalam menyusun skripsi.
16. Rekan-rekan spesialisasi bola basket PKO '07 yang telah banyak memberikan motivasi dan bantuan-bantuan lain.
17. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan banyak terima kasih.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya khasanah ilmu pendidikan.

Medan, Februari 2013

Penulis,

Andreas Togu Sitorus  
NIM. 071266210101

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY