

Nim: 071266210101

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, Suharsimi. (2006). **Prosedur Penelitian**. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Bompa, Tudor O. (1983). *Theory and Methodology of Training*. Dubuque, IOWA: Kendal/Hunt Publishing Company.

Donald, A. Chu (1985), **Jumping Into Plyometrics**. Champaign Illionis Leisure Press.

Harsono.(1988). **Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching**. Jakarta, Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.

http://id.wikipedia.org/wiki/Bola_basket

http://id.wikipedia.org/wiki/Otot_extensor_carpi_radialis_brevis

http://id.wikipedia.org/wiki/Tendon_Achilles

Oliver, Jon. (2007). **Buku Dasar-dasar Bola Basket**.

Radcliffe, JC and Robert, C. Farentinos, (1994). **Explosive Power Training**. Illions Human Kinetik Publisher.Inc.

Sajoto.(1988). **Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga**. Jajarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan

Sudjana.(2002). **Metoda Statistika**. Bandung: Tarsito.s

Sunarno, Agung. (2011). **Metode Penelitian Keolahraagaan**.

Sodikun, Imam (1992). **Olahraga Pilihan Bola Basket**. Jakarta: Depdikbud Dikti PPTK.

Wissel, Hal (1996). **Bola Basket. Dilengkapi dengan Program Pemahiran Teknik dan Taktik, Terjemahan Bagus Pribadi**. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Wiyaka, Ibrahim (2003). Perbedaan pengaruh Latihan Plyometrik *Double – Legs Jump Bar* Dengan *One – Leg Jump Bar* Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kemampuan Jump Shoot Pemain Bola Basket SMU IMMANUEL Medan.

