

Nim: 071266210101

**KONTRIBUSI LATIHAN *PLYOMETRIC DEPTH JUMP* DAN LATIHAN
LECUTAN PERGELANGAN TANGAN TERHADAP PENINGKATAN
HASIL *JUMP SHOOT* PEMAIN BOLA BASKET PUTRI SMA
DR.WAHIDIN SUDIROHUSODO MEDAN
TAHUN AJARAN 2011/2012**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi
Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh:

**ANDREAS TOGU SITORUS
NIM. 071266210101**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2013



THE
Character Building
UNIVERSITY