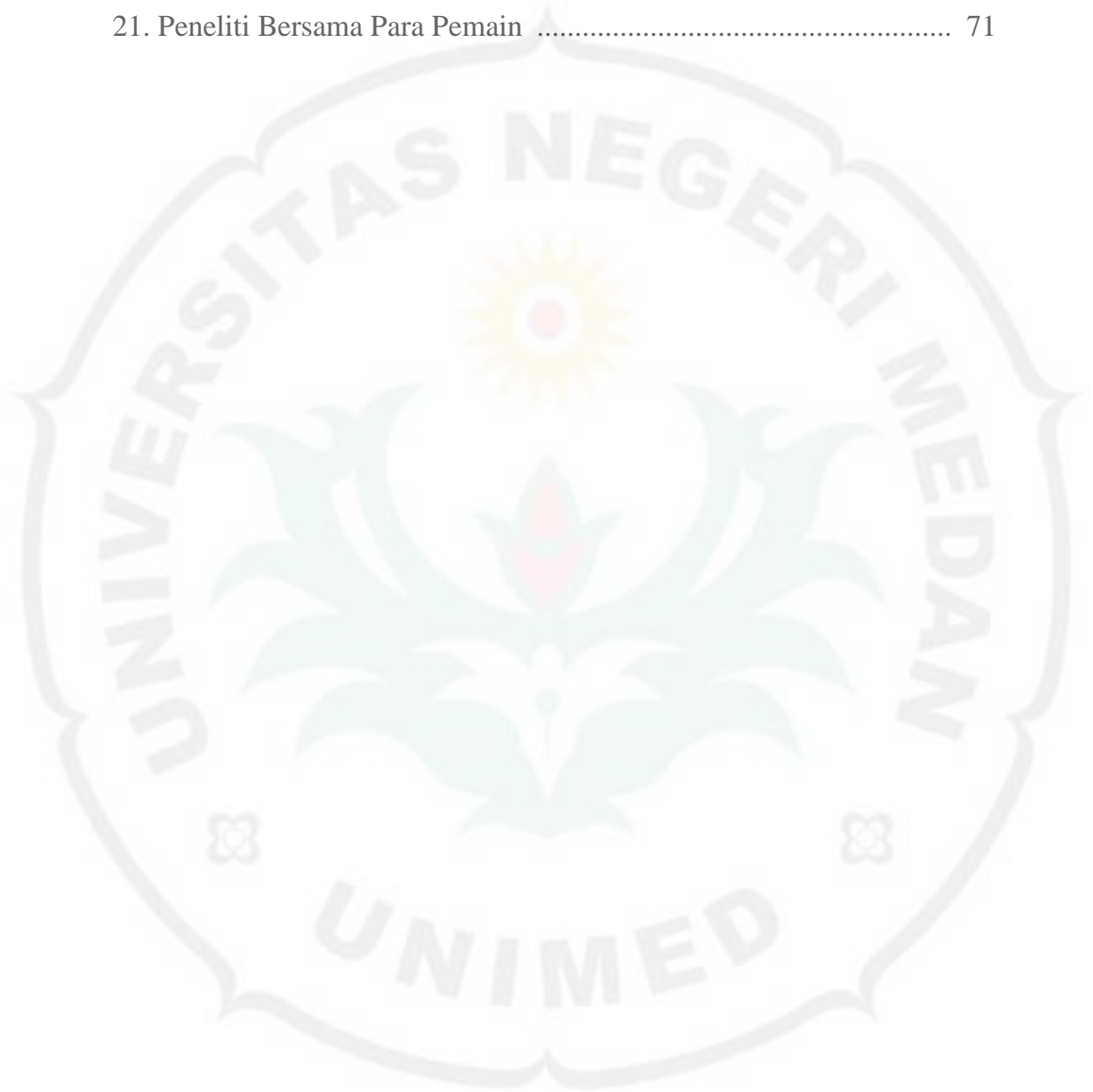


Nim: 071266210101

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Fase <i>Jump Shoot</i>	12
2. <i>Jump Shoot</i> Tampak Samping	13
3. Otot-otot Pada Tungkai Kaki	17
4. Proses <i>Depth Jump</i> Tanpa Sasaran	19
5. Proses <i>Depth Jump</i> Sasaran <i>Ring Basket</i>	19
6. Otot-otot Pada Lengan Manusia	20
7. Latihan Lecutan Pergelangan Tangan	20
8. Test <i>Vertical Jump</i>	26
9. Sikap Melakukan Tes Tolak <i>Medicine Ball</i>	27
10. Jalur Test Tembakan <i>Jump Shoot</i>	28
11. Lokasi Penelitian	66
12. Gor SMA Dr. Wahidin Sudirohusodo Medan	66
13. Suasana Didalam Gor	67
14. Salah Satu Lapangan Basket Yang Dimiliki Pihak Sekolah	67
15. Salah Satu Lapangan Basket Yang Dimiliki Pihak Sekolah	68
16. Prestasi SMA Dr. Wahidin Sudirohusodo Medan	68
17. Para Pemain Sedang Melakukan <i>Warming-up</i>	69
18. Para Pemain Sedang Melakukan <i>Cooling-down</i>	69
19. Test <i>Vertical Jump</i>	70
20. Peneliti Bersama Pelatih Dan Para Pemain	71



THE
Character Building
UNIVERSITY