

ABSTRAK

BARISAN SIMANULLANG . Upaya Peningkatan Hasil Belajar *Backhand Drive* Tenis Meja Melalui Variasi Pembelajaran pada siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Kabanjahe Kabupaten Karo Tahun Ajaran 2012/2013. (Pembimbing : MULYADI)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED 2012/2013

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hasil belajar *Backhand Drive* Tenis Meja Melalui Variasi Pembelajaran pada siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Kabanjahe Karo Tahun Ajaran 2012/2013.

Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar pada tes awal, lalu dilakukan pembelajaran menggunakan Variasi Pembelajaran yang dilakukan Tes Hasil Belajar I dan Tes Hasil Belajar II yang berbentuk aplikasi teknik dasar pukulan *Backhand Drive* dalam tenis meja sebanyak dua kali pertemuan

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis : (1) Tes hasil belajar sebelum menggunakan Variasi Pembelajaran (pre test) diperoleh 3 siswa (11,54%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, 23 siswa (88,46%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 53,42. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan Variasi Pembelajaran (2) dari tes hasil belajar menggunakan Variasi Pembelajaran I diperoleh 14 siswa (53,85%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, 12 siswa (46,15%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata (68,89). Kemudian dilakukan kembali Variasi Pembelajaran (3) dari tes hasil belajar siklus II diperoleh 24 siswa (92,31%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, 2 siswa (7,69%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata (85,47). Dalam hal ini dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II yaitu sebesar 16,24 dan peningkatan klasikalnya sebesar 38,46%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui variasi Pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *Backhand Drive* tenis meja pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kabanjahe Tahun Ajaran 2012/2013.