

## ABSTRAK

**ADRIYAN SYAH PUTRA. Upaya Peningkatkan Hasil Belajar Pukulan *Backhand Push* pada permainan tenis meja Pada Siswa Kelas VII SMP Amanah Kec. Binjai Kab. Langkat Tahun Ajaran 2012/2013**

**(Pembimbing : MULYADI)**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *backhand push* tenis meja melalui variasi pembelajaran pada siswa kelas VII SMP Amanah Kec. Binjai Kab. langkat T.A 2012/2013.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar pada tes awal, lalu dilakukan pembelajaran menggunakan variasi pembelajaran yang dilakukan Tes Hasil Belajar I dan Tes Hasil Belajar II yang berbentuk aplikasi teknik dasar pukulan *backhand push* sebanyak tiga kali pertemuan.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis : (1) dari tes hasil belajar sebelum menggunakan metode pembelajaran tutor sebaya (*pree test*) diperoleh 6 siswa (17,64%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 28 siswa (82,35%) belum mencapai tingkat ketuntasan hasil belajar. Dengan nilai rata-rata 60,12. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan variasi pembelajaran 1 sampai 3. (2) dari tes hasil belajar menggunakan variasi pembelajaran disklus I diperoleh 20 siswa (58,82%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 14 siswa (41,17%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 69,92.

Kemudian dilakukan kembali variasi pembelajaran. (3) dari tes hasil belajar menggunakan metode variasi pembelajaran disklus II diperoleh 30 siswa (88,23%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata siswa adalah 79,73.

Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II yaitu sebesar 9,81 dan peningkatan ketuntasan klasikalnya sebesar 29,41%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui penerapan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar pukulan *backhand push* pada siswa kelas VII SMP Amanah Kec. Binjai Kab. Langkat Tahun Ajaran 2012/2013.

