

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Sesuai dengan hasil penelitian setelah memberikan tindakan dari siklus I sampai dengan siklus II dapat disimpulkan bahwa ”pembelajaran menggunakan Variasi Pembelajaran dapat memberikan peningkatan terhadap hasil belajar pukulan *Backhand Push* pada siswa kelas VII SMP Amanah Kec. Binjai Kab. Langkat Tahun Ajaran 2012/2013.

#### B. Saran

Adapun saran dari peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan pada guru pendidikan jasmani SMP Amanah Kec. Binjai Kab. langkat untuk mempertimbangkan penggunaan Variasi Pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani untuk meningkatkan hasil belajar *Backhand Push* siswa yang belum tuntas dengan menggunakan Variasi Pembelajaran.
3. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa tidak memahami penggunaan Variasi Pembelajaran disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui Variasi Pembelajaran, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.