

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Masalah	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	9
2. Hakekat Hasil Belajar	12
3. Hakekat Tenis Meja	16
3.1 Pukulan <i>Backhand Push</i>	20
4. Hakekat Variasi Pembelajaran	26
4.1 Manfaat Variasi Pembelajaran	28
B. Kerangka Berfikir	32
C. Hipotesis	33
BAB III. METODELOGI PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	34

B. Subjek Penelitian	34
1. Populasi	34
2. Sampel	35
D. Metode Penelitian	35
E. Desain Penelitian	36
F. Instrumen Penelitian	42
G. Teknis Analisis Data	45
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	47
B. Hasil Penelitian	48
C. Pembatasan Hasil Penelitian	59
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	64
DOKUMENTASI PENELITIAN	87
SURAT-SURAT	95

