

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Lapangan Tenis Meja	18
2. Pegangan <i>Shakehans Grip</i>	20
3. Pegangan <i>Penhold Grip</i>	21
4. Sikap Permulaan <i>Backhand Push</i>	24
5. Sikap Perkenaan <i>Backhand Push</i>	25
6. Sikap Akhir atau Lanjutan <i>backhand Push</i>	25
7. Rangkaian Gerakan <i>Backhand Push</i>	25
8. Variasi Memantulkan Bola Kedinding dan Lantai	30
9. Variasi Memantulkan Bola menggunakan Meja Dan Dinding	31
10. Variasi Memukul Bola Berpasangan Menggunakan Meja	31
11. Desain Penelitian	36
12. Variasi Memantulkan Bola Kedinding dan Lantai	38
13. Variasi Memantulkan Bola menggunakan Meja Dan Dinding	39
14. Variasi Memukul Bola Berpasangan Menggunakan Meja	39
15. Diagram Tes Awal	48
16. Diagram Siklus I.....	54
17. Diagram Siklus II.....	58
18. Diagram Perbandingan Siklus I Dan Siklus II.....	59