

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Bola Tenis .....	10
Gambar 2 Lapangan Tenis.....	12
Gambar 3 Raket Tenis .....	13
Gambar 4 Cara Memegang Raket.....	13
Gambar 5 Maria SharapovaMelakukan <i>Backhand Drive</i> .....	22
Gambar 6 AnatomiOtotLengan .....	23
Gambar 7 Penambahan Beban Secara Bertahap.....	25
Gambar 8 BentukLatihan <i>Horizontal Swing</i> .....	28
Gambar 9 Latihan Koordinasi Mata Tangan ( Lempar Tangkap Bola).....	31
Gambar 10 <i>TestMedicine Ball Chest Throw</i> .....	39
Gambar 11 TesKoordinasi Mata danTangan.....	40
Gambar 12 <i>Test Backhand drive</i> .....	41
Gambar 13 Foto Peneliti Bersama Sampel dan Pelatih .....	75
Gambar 14 Foto Sampel Melakukan Latihan <i>Horizontal Swing</i> .....	75
Gambar 15 Foto Sampel Melakukan Latihan Koordinasi Mata – Tangan ....	76
Gambar 16 Foto Sampel Melakukan <i>Test Medicine Ball</i> .....	76
Gambar 17 Foto Sampel Melakukan <i>Test</i> Koordinasi Mata – Tangan .....	77
Gambar 18 Foto Sampel Melakukan Test <i>BackhandDriveBackhand</i> .....	77