

ABSTRAK

ACHMAD REZA ZAILANI. NIM 6103121002. Perbedaan Pengaruh Latihan *Wall Passing* Dengan Latihan *Give and Go* Terhadap Hasil *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Gumarang FC Usia 13-15 Tahun Medan 2014. (Pembimbing Skripsi : BAKTI SITEPU) Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh antara Latihan *Wall Passing* Dan Latihan *Give And Go* Terhadap Hasil *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Sekolah Sepakbola Gumarang FC Usia 13-15 Tahun Medan 2014.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu *Wall Passing* dan latihan *Give and Go*. Populasi adalah Siswa Sekolah Sepakbola Gumarang FC Usia 13-15 Tahun Medan 2014 sebanyak 22 Orang. Jumlah sampel 16 orang diperoleh dengan teknik *Purposive Sampling*, selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan teknik *matching by pairing* yaitu kelompok latihan *Wall Passing* dan kelompok latihan *Give and Go*. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan test dan pengukuran yaitu tes *passing* bola untuk mengetahui kemampuan *passing* bola siswa. Penelitian dilaksanakan selama 5 (lima) minggu dengan latihan 5 (lima) kali dalam seminggu. Untuk melihat perbedaan pengaruh latihan kedua kelompok digunakan uji- t dua pihak (gabungan).

Hasil analisis dengan uji -t menunjukkan bahwa untuk hipotesis pertama t_{hitung} sebesar 7,11. T_{tabel} pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$ dengan dk $n-1$ ($8-1 = 7$) diperoleh t_{tabel} sebesar 2,36, ini berarti menunjukkan bahwa t_{hitung} yang diperoleh lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 7,11 > t_{tabel} = 2,36$). Kedua menunjukkan bahwa t_{hitung} sebesar 7,11 sedangkan t_{tabel} pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$ dengan dk $n-1$ ($8-1 = 7$) diperoleh t_{tabel} sebesar 2,36 berarti t_{hitung} yang diperoleh lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 7,11 > t_{tabel} = 2,36$). Ketiga menunjukkan bahwa nilai t_{hitung} sebesar -0,21, ini berarti menunjukkan bahwa t_{hitung} yang diperoleh lebih kecil dibandingkan dengan t_{tabel} dengan dk ($8+8-2 = 14$) = 2,14, jadi $t_{hitung} < t_{tabel}$ ($-0,21 < 2,23$).

Kesimpulan pertama : Terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *Wall Passing* terhadap hasil *Passing* pada siswa sekolah sepakbola Gumarang FC Usia 13-15 Tahun Medan 2014. Kedua : Terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *Give and Go* terhadap hasil *Passing* siswa sekolah sepakbola Gumarang FC Usia 13-15 Tahun Medan 2014. Ketiga : Latihan *Wall Passing* tidak lebih baik pengaruhnya daripada latihan *Give and Go* terhadap hasil *Passing* pada siswa sekolah sepakbola Gumarang FC Usia 13-15 Tahun Medan 2014.