

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|---------|
| 1. Data Hasil Tes Pendahuluan..... | 6 |
| 2. Skala Prestasi Dalam Bentuk T-Score..... | 7 |
| 3. Populasi Pemain SSB Gumarang FC Usia 13-15 Tahun | 40 |
| 4. Bentuk Disain Penelitian | 43 |
| 5. Pembagian Urutan Kelompok..... | 44 |
| 6. Format Formulir Tes | 46 |
| 7. Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> | 50 |
| 8. Uji Normalitas Data..... | 51 |
| 9. Uji Homogenitas | 52 |