

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

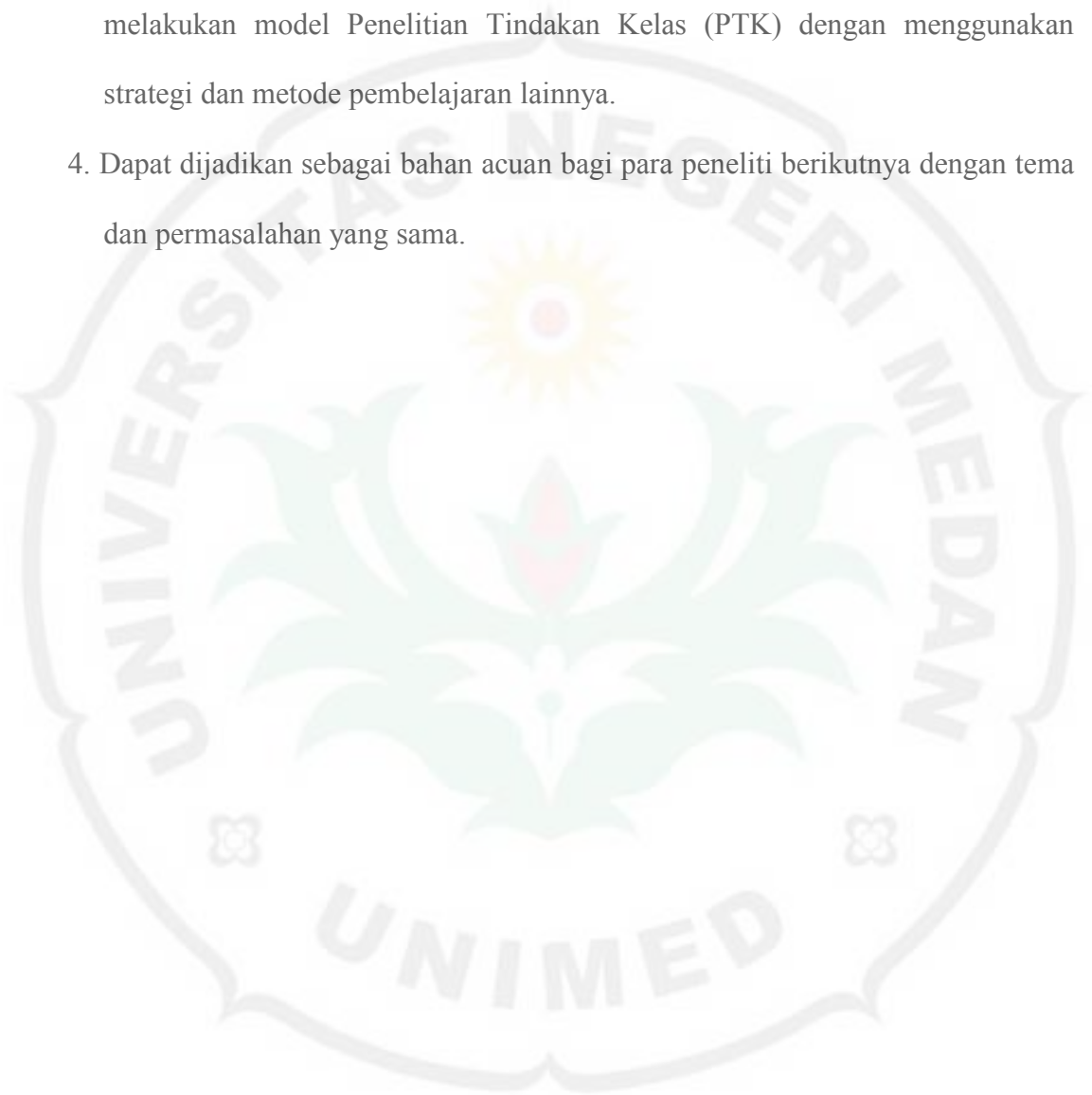
Pembelajaran media berpasangan efektif terhadap peningkatan hasil belajar pukulan forehand dalam permainan tenis meja pada siswa VIII SMP Negeri 1 Bilah Barat Kabupaten Labuhan Batu Tahun Ajaran 2012-2013.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani SMP Negeri 1 Bilah Barat Kabupaten Labuhan Batu, untuk mempertimbangkan model pembelajaran media berpasangan yang harus disesuaikan dengan materi karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa dan hasil belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung kepada guru, dan tidak melakukan gerakan yang efektif ketika proses pembelajaran berlangsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan strategi ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berani berbicara maupun bertanya, dan melakukan gerakan yang efektif.

3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan strategi dan metode pembelajaran lainnya.
4. Dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi para peneliti berikutnya dengan tema dan permasalahan yang sama.



THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsini. 2009. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Arsyad A. (2007). **Media Pembelajaran**, Jakarta: Raja Grafindo
- Djamarah, S.B dan Aswan Zain, (2010). *Strategi Belajar Mengajar*, Rineka Cipta, Jakarta
- Depdiknas, (2003). *bandungtectona.com/tampil/*
- Depdiknas, **BALITBANG** (2005) *bandungtectona.com/tampil/download*
(<http://ibrahim-majid.blogspot.com/2011/03/sejarah-tenis-meja.html>)
- ITTF, (2011). *Peraturan Tenis meja*
- Kamisa. (2007). *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia*. Surabaya: Kartika.
- Kurniawan, Iman. *Pembelajaran Pas Atas Menggunakan Sasaran Tembok dan Berpasangan terhadap Kecakapan Pas Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Ekstrakurikuler SMP 3 Patebon Kabupaten Kendal Tahun Pelajaran 2004/2005*. Malang. Skripsi. UNS
- Muhajir. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bandung: Yudhistira.
- Murthada, Ali. (2010). *Upaya Meningkatkan Kesegaran Jasmani Melalui Pendekatan Bermain Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani*.
http://gatoetn-artikel.blogspot.com/2010_02_01_archive.ht
- Nana sudjana. (2009). **Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar**. Bandung :Remaja rosdakarya.
- Nazir, Mohammad. (2001). *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Roji. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 2*. Jakarta: Erlangga
- Sudjana (2002). *Metoda Statistika*. Tarsito, Bandung
- Supandi (1992). *Strategi Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani dan kesehatan*. Depdikbud. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Sukintaka. (2000). **Permainan dan Metodik III**. Jakarta: DEPDIBUD.