

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan walaupun dalam wujud yang sangat sederhana. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari, bahwa keberadaan skripsi ini “bagai setetes air laut” yang tak punya arti apa-apa, namun dalam penyelesaiannya sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Tidak ada manusia yang tidak punya kesalahan bukanlah manusia”. Oleh karena itu, Penulis menyampaikan mohon maaf yang setinggi-tingginya dan terima kasih yang tak terhingga kepada Yth :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si, sebagai Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay M.Kes, sebagai Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Suharjo M.Pd, sebagai Pembantu Dekan I FIK UNIMED.
4. Bapak Drs. Mesnan M.Kes, sebagai Pembantu Dekan II FIK UNIMED.
5. Bapak Dr. Budi Valianto M.Pd, sebagai Pembantu Dekan III FIK UNIMED.
6. Bapak Drs. Zulfan Heri M.Pd, sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED dan pembimbing skripsi.
7. Bapak Drs. Nono Hardinoto M.Pd, sebagai Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.
8. Terimakasih saya ucapkan kepada bapak Bintara Turnip SH, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Bukit Cahaya Huta Manik yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dan memberikan ijin kepada peneliti untuk meneliti di sekolah tersebut serta guru Penjas SMA Bukit Cahaya Huta Manik Ibu S.Ujung S.Pd dan Pelatih serta juri Senam Jantung Sehat Seri III Mbak Wiwik Puja K, dan Ayah Abdul Karem Sebagai juri penilai yang begitu banyak membantu dan memberikan bimbingan kepada peneliti dalam pembuatan skripsi ini.
9. Teristimewa kepada Ibundaku tersayang S.Ujung S.Pd, dan bapak Tuaku M.Tambunan yang selalu memberi motivasi, nasehat dan kasih sayang. serta kakakku dan adikku Jhohan Roy sihombing yang paling kusayang, Tanteku Olivia Purba, dan Tanteku Eldest Butar-butar dan buat semua Tulanku Marga Ujung terutama tulang kardo ujung yang selalu membantuku. Dan buat kedua Opungku yang tersayang, dan buat seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan baik moril, materi, maupun

spiritual kepada peneliti, sehingga pembuatan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

10. Teristimewa buat seseorang yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepadaku Darkamto S.Pd, dan kakaku lely kiki situmeang yang selalu ada disaat aku susah dan senang selama menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua rekan-rekan, terutama Leli Kiki Situmeang, Juli Astria, dan Simon Freddy Marpaung, Rani, yang berjuang bersama dari semester pertama hingga akhir. teman – teman lainnya yang tidak mungkin dapat dirangkum dalam pengantar ini yaitu kelas Pko-reg 08 yang menemani hari – hari di perkuliahan, penulis ucapkan terimakasih.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga Skripsi ini dapat memperkaya ilmu pengetahuan bagi pembaca dapat digunakan oleh semua pihak. Terimakasih

Medan, Maret 2013
Penulis,

Hervina Novanda Sihombing
NIM. 608122082

THE
Character Building
UNIVERSITY