

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Gerakan Senam Jantung Sehat I sampai dengan V.....	16
2. Media Kelompok Media <i>Audiovisual</i>	39
3. Desain penelitian <i>pre-test</i> dan <i>post-test Two Group Design</i>	47
4. Hasil <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> kelompok belajar melalui media <i>Audiovisual</i> terhadap hasil belajar gerakan senam jantung sehat seri III	52
5. Pengujian Persyaratan Analisis Uji Normalitas	53
6. Pengujian Persyaratan Analisis Uji Homogenitas	55
7. Data Hasil Pre-Test Kemampuan Hasil Belajar Gerakan Senam Jantung Sehat Seri III pada siswa putri kelas XII SMA Bukit Cahaya Huta Manik Tahun Ajaran 2012/2013	68
8. <i>Matching By Pairing</i> data hasil <i>pre-test</i> belajar gerakan senam jantung sehat seri III pada siswa putri SMA kelas XII Bukit Cahaya Huta Manik Tahun Ajaran 2012/2013	69
9. Data <i>Post-Test</i> Hasil Belajar Gerakan Senam Jantung Sehat Seri III pada siswa putri SMA kelas XII Bukit Cahaya Huta Manik Tahun Ajaran 2012/2013	70
10. Data <i>Pre-Test</i> Hasil Belajar Gerakan Senam Jantung Sehat Seri III Melalui Media <i>Audiovisual</i> pada siswa putri kelas XII SMA Bukit Cahaya Huta Manik Tahun Ajaran 2012/2013.....	71
11. Data <i>Post-Test</i> Hasil Belajar Gerakan Senam Jantung Sehat Seri III Melalui Media <i>Visual</i> pada siswa putri kelas XII SMA Bukit Cahaya Huta Manik Tahun Ajaran 2012/2013	72
12. Data <i>Pre-Test</i> Hasil Belajar Gerakan Senam Jantung Sehat Seri III Melalui Media <i>Visual</i> pada siswa putri kelas XII SMA Bukit Cahaya Huta Manik Tahun Ajaran 2012/2013	73
13. Data <i>Post-Test</i> Hasil Belajar Gerakan Senam Jantung Sehat Seri III Melalui Media <i>Visual</i> pada siswa putri kelas XII SMA Bukit Cahaya Huta Manik Tahun Ajaran 2012/2013	74
14. Uji Normalitas pada <i>Pre-Test</i>	75

15. Uji Normalitas Pada <i>Post-Test</i>	76
16. Uji Normalitas Sampel Belajar Senam Jantung Sehat Seri III Kelompok Gaya Mengajar <i>teknologis</i> Melalui Media <i>Visual</i> Uji Normalitas Pada <i>Pre-Test</i>	77
17. Uji Normalitas Pada <i>Post-Test</i>	79
18. Perhitungan Rata-rata Beda, Simpangan Baku Beda, dan <i>t</i> hitung dari Data Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-test</i> Gaya Mengajar <i>teknologis</i> Melalui Media <i>Audiovisual</i> Terhadap Hasil Belajar Senam Jantung Sehat Seri III Pada Siswa Putri Kelas XII SMA Bukit Cahaya Huta Manik Tahun Ajaran 2012/2013	82
19. Perhitungan Rata-rata Beda, Simpangan Baku Beda, dan <i>t</i> hitung dari Data Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-test</i> Gaya Mengajar Melalui Media <i>Visual</i> Terhadap Hasil Belajar Senam Jantung Sehat Seri III Pada Siswa Putri Kelas XII SMA Bukit Cahaya Huta Manik Tahun Ajaran 2012/2013	84