

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>11</b>
A. Kajian Teoritis .....	11
1. Hakekat Senam Jantung Sehat Seri III .....	11
2. Hakekat Gaya Mengajar .....	18
3. Hakekat Hasil Belajar .....	23
4. Hakekat Belajar Gerak .....	27
5. Hakekat Media Pembelajaran.....	31
6. Hakekat Media <i>Audiovisual</i> .....	34
7. Hakekat Media <i>Visual</i> .....	40
B. Kerangka Berfikir .....	42
C. Hipotesis .....	44

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	46
B. Populasi Dan Sampel.....	46
C. Metode Penelitian.....	47
D. Instrumen Penelitian.....	47
E. Teknik Analisis Data.....	50
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	52
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	53
C. Pengujian Hipotesis.....	56
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	57
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>