

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7

BAB II LANDASAN TEORITIS

A. Kajian Teoritis	9
1. Hakikat Sepakbola	9
2. Hakikat Bermain	10
2.1 Hakikat Permainan Benteng	11
2.2 Hakikat Permainan Hadang	14
3. Hakikat Kelincahan (<i>Agility</i>)	16
B. Kerangka Berpikir	18
C. Hipotesis	19

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
1. Lokasi Penelitian	21
2. Waktu Penelitian	21

B. Populasi dan Sampel	21
1. Populasi	21
2. Sampel	21
C. Metode Penelitian	24
D. Desain Penelitian	24
E. Instrumen Penelitian	25
F. Teknik Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	27
B. Pengujian Persyaratan Analisis	29
1. Uji Normalitas	29
2. Uji Homogenitas	30
C. Pengujian Hipotesis	32
D. Pembahasan Hasil Penelitian	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	36
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN-LAMPIRAN	39