

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|---------|
| 1. Data Hasil Tes <i>Shuttle Run</i> 4 x 10m | 5 |
| 2. Norma Tes Kelincahan <i>Shuttle Run</i> | 5 |
| 3. Perbedaan Permainan dan Bermain | 11 |
| 4. Data Atlet Usia 12 Tahun | 23 |
| 5. <i>Matching by Pairing</i> | 24 |
| 6. Desain Penelitian | 25 |
| 7. Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> permainan benteng dengan permainan hadang terhadap kelincahan pemain sepakbola | 27 |
| 8. Uji Normalitas | 29 |
| 9. Uji Homogenitas | 30 |
| 10. Data <i>Pre-test Shuttle Run</i> 4 x 10 Meter | 45 |
| 11. Data <i>Post-test Shuttle Run</i> 4 x 10 Meter | 46 |
| 12. Teknik <i>Matching By Pairing</i> dan Hasilnya | 47 |
| 13. Data <i>Matching By Pairing</i> Hasil <i>Pre-test</i> Kelompok Permainan Benteng dan Permainan Hadang | 47 |
| 14. Data <i>Pre-test</i> Permainan Benteng | 49 |
| 15. Data <i>Post-test</i> Permainan Benteng | 51 |
| 16. Data <i>Pre-test</i> Permainan Hadang | 50 |
| 17. Data <i>Post-test</i> Permainan Hadang | 52 |
| 18. Uji Normalitas Data <i>Pre-test</i> Permainan Benteng | 55 |
| 19. Uji Normalitas Data <i>Pre-test</i> Permainan Hadang | 56 |
| 20. Uji Normalitas Data <i>Post-test</i> Permainan Benteng | 57 |
| 21. Uji Normalitas Data <i>Post-test</i> Permainan Hadang | 58 |
| 22. Perhitungan Rata-Rata Beda, Simpangan Baku Beda, dan <i>t</i> hitung dari Data Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Permainan Benteng | 62 |
| 23. Perhitungan Rata-Rata Beda, Simpangan Baku Beda, dan <i>t</i> hitung dari Data Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Permainan Hadang | 64 |
| 24. Perhitungan Uji- <i>t</i> Data <i>Post-test</i> Peningkatan Kelincahan Kelompok Permainan Benteng dengan Permainan Hadang | 66 |