

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. <i>Profil</i> Dan Data Tes Pendahuluan Kemampuan <i>Hand Spring</i> Atlet Senam Putra Klub <i>Senam Super Kids</i> Medan Tahun 2012. (12 September 2012).....	4
2. Tabel Norma <i>Hand Spring</i>	4
3. Tabel Penilaian Akhir Atlet Senam	24
4. Contoh Penilaian Gerakan <i>Hand Spring</i>	25
5. Proses Penilaian <i>Hand Spring</i>	26
6. Hasil <i>Pre - Test</i> Penilaian Kemampuan <i>Hand Spring</i> Atlet Senam Putra Klub <i>Senam Super Kids</i> Medan Tahun 2013	34
7. Hasil <i>Post - Test</i> Penilaian Kemampuan <i>Hand Spring</i> Atlet Senam Putra Klub <i>Senam Super Kids</i> Medan Tahun 2013.....	35
8. Deskripsi Data Hasil <i>Pre - Test</i>	36
9. Hasil <i>Pre - Test</i> dan Persentase Penilaian Kemampuan <i>Hand Spring</i> Atlet Senam Putra Klub <i>Senam Super Kids</i> Medan Tahun 2013.....	38
10. Hasil <i>Post - Test</i> dan Persentase Penilaian Kemampuan <i>Hand Spring</i> Atlet Senam Putra Klub <i>Senam Super Kids</i> Medan Tahun 2013.....	39
11. Deskripsi Data Hasil <i>Post - Test</i>	39
12. Persentase Data Hasil <i>Pre - Test</i> dan Data <i>Post - Test</i>	40