

DAFTAR PUSTAKA

C. Loken, and J. Willaughby. (1986). *Petunjuk Lengkap Gymnastik. Membahas Program Latihan dan Teknik*. DAHARA PRIZE. Jakarta.

DISPORA. (2004). *Petunjuk Olahraga Senam*. Jakarta.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi dalam Coaching*. CV. Tambak Kusuma. Jakarta.

Hidayat, Imam. (1980). *Senam Lantai Ib. Buku Guru*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

..... (1980). *Senam dan Metodik Ia. Buku Guru*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

.....(1980). *Senam dan Metodik II. Buku Guru*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Mahendra. (2000). *Senam*. Departemen Pendidikan Nasional. Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.

Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Depdikbud Dirjen Dikti PPTK. Jakarta.

Sholeh, Mahmudi. (1992). *Olahraga Pilihan Senam*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Sudjana. (1992). *Metoda Statistika*. Bandung : Tarsito.

Soejoedi. (1994). *Senam Dan Metodik*. P Dan K. Jakarta.

Syarifuddin, Aip. (1992 : 107). *Senam*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta.

Witarsa, Wita. (2002). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung.