

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis.....	9
B. Kerangka Berpikir	17
C. Hipotesis Tindakan.....	18
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Setting Penelitian.....	19
B. Persiapan Penelitian Tindakan Kelas Dalam Keplatihan Olahraga	19

C. Subjek Penelitian.....	20
D. Sumber Data.....	20
E. Teknik Dan Alat Pengumpulan Data	22
F. Teknik Analisis Data.....	26
G. Prosedur Penelitian.....	28
H. Proses Penelitian	30
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Deskripsi Data Penelitian.....	33
B. Hasil Penelitian	36
C. Observasi.....	37
D. Refleksi	38
E. Pembahasan Hasil Penelitian	40
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	45