

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Gambar Lapangan Senam Lantai dan Peralatan Senam .....	10
2. Gerakan <i>Hand Spring</i> .....	12
3. Alat Bantu Boks Yang Dimodifikasi .....	17
4. Siklus PTK Sebagai Prosedur Macro .....	21
5. Lokasi Penelitian dan Peralatan Latihan Senam .....	53
6. Peneliti, dan Wasit Memberikan Pengarahan Kepada Sampel .....	55
7. Sampel Melakukan <i>Pre - Test Hand Spring</i> .....	55
8. Peneliti Berfoto Bersama Sampel, Pelatih, dan Wasit .....	56