

BAB V

A. Kesimpulan Dan Saran

a. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian ini bahwa metode pembelajaran CTL (Contextual Teaching and Learning) dapat memperbaiki atau meningkatkan hasil belajar senam lantai (guling depan) siswa kelas XI SMK Swasta Eka Prasetya tahun ajaran 2012/2013

b. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka dapat diajukan saran-saran sebagai berikut ini:

1. metode pembelajaran CTL (Contextual Teaching and Learning) merupakan suatu model pembelajaran yang dapat diterapkan dalam memperbaiki hasil belajar siswa khususnya materi senam lantai (guling depan).
2. Diharapkan kepada guru pendidikan jasmani, kesehatan dan olahraga Sekolah Menengah Atas sebaiknya menjelaskan lebih rinci lagi bagaimana teknik senam lantai (guling depan) yang benar.
3. Bagi peneliti lain, yang akan melakukan penelitian dengan kajian yang sama dapat menjadikan skripsi ini sebagai bahan acuan atau rujukan.