

ABSTRAK

MUHAMMAD ARIS HADI SOFYAN, NIM 608310148, Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Tiger sprong* Dalam Senam Lantai Dengan Menggunakan Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas XI SMK Dharma Patra Pangkalan Berandan Tahun Ajaran 2012/2013.

(Pembimbing : IKA KUSUMASARI)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012

Penelitian ini bertujuan untuk mengaplikasikan Variasi Pembelajaran dalam proses pembelajaran pada materi *Tiger Sprong* untuk meningkatkan hasil belajar Siswa kelas XI SMK Dharma Patra Pangkalan Berandan tahun ajaran 2012/2013.

Metodologi dari penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (PTK). Data sampel penelitian ini sebanyak 55 orang siswa yang diperoleh dengan total sampling dengan penelitian dilakukan sebanyak 2 siklus. Instrument penelitiannya menggunakan portofolio, analisa data mencari ketuntasan secara klasikal dengan menggunakan rumus jumlah siswa yang mencapai criteria ketuntasan secara minimal ≥ 75 dibagi dengan jumlah siswa secara keseluruhan.

Sebelum siswa diberikan tindakan Variasi Pembelajaran diperoleh data ketuntasan 21,81% yaitu dari 55 siswa, 12 siswa telah mencapai KKM ≥ 75 dengan 33 siswa yang KKM < 75 dengan nilai rata – rata kelas 47,87 dan masih dinyatakan belum tuntas dalam pembelajaran. Pada siklus I telah diberikan variasi pembelajaran ketuntasan secara klasikal sebesar 25,45% dengan 14 siswa telah ,mencapai KKM ≥ 75 dengan nilai rata – rata kelas sebesar 58,63. Meskipun belum mencapai ketuntasan namun telah terjadi peningkatan. Setelah dilaksanakan siklus II diperoleh ketuntasan klasikal sebesar 65,45% yaitu 36 siswa telah tercapai KKM ≥ 75 dengan nilai rata – rata kelas 72,27. Hal ini berarti telah terjadi peningkatan dalam proses pembelajaran meskipun siswa dianggap tidak tuntas dalam pembelajaran.

Dapat disimpulkan bahwa dalam penggunaannya metode belajar dengan menggunakan Variasi Pembelajaran dapat meningkat hasil belajar Siswa kelas XI SMK Dharma Patra Pangkalan Berandan tahun ajaran 2012/2013 meskipun ketuntasannya belum tercapai secara maksimal sesuai Pesentase Ketuntasan Klasikal (PKK).