

DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Indetifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	4

E. Tujuan Penelitian 4

F. Manfaat Penelitian 4

BAB II : LANDASAN TEORITIS 6

A. Kajian Teoritis..... 6

1. Hakikat Pendidikan Jasmani 6

1.1. Hakikat Belajar Mengajar 7

1.2. Hakikat Pembelajaran 8

1.3. Hakikat Hasil belajar..... 9

1.4. Belajar 10

2. Hakikat Senam Lantai Tiger Sprong 11

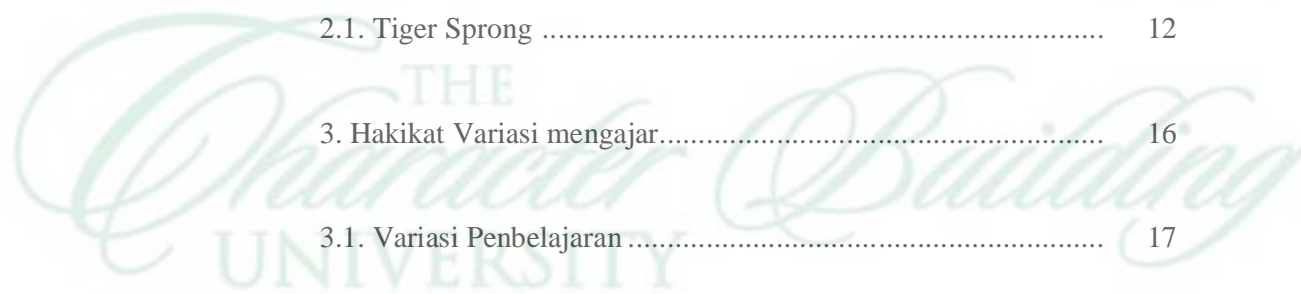
2.1. Tiger Sprong 12

3. Hakikat Variasi mengajar..... 16

3.1. Variasi Pembelajaran 17

3.2. Manfaat Variasi Pembelajaran 18

B. Kerangka Berfikir 19



BAB III : METODE PENELITIAN 21

A. Lokasi dan Waktu..... 21

B. Populasi dan Sampel 21

C. Metode Penelitian..... 22

D. Desain Penelitian..... 23

E. Instrumen Penelitian..... 27

F. Teknik Analisis Data 33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 35

A. Deskripsi Data Penelitian 35

B. Hasil Penelitian 36

1. Siklus I 36

2. Siklus II 39

C. Pembahasan Hasil Penelitian 47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 51

DAFTAR PUSTAKA 53

LAMPIRAN – LAMPIRAN 54