

Tabel	Hal
1. Jumlah populasi kelas VIII SMP SBA Perbaungan .....	36
2. Daftar tabel portofolio penilaian SKSU .....	48
3. Deskripsi Hasil Pre – Test Senam Kebugaran Sumatera Utara.....	52
4. Hasil Belajar Siklus I Senam Kebugaran Sumatera Utara.....	53
5. Hasil Belajar Siklus II Senam Kebugaran Sumatera Utara.....	54
6. Hasil Post – Test (siklus I) Pembelajaran SKSU.....	60
7. Hasil Post – Test (siklus II) Pembelajaran SKSU .....	66