

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian hipotesis dan pembahasan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Media Pembelajaran *Audiovisual* Efektif Terhadap Hasil Belajar *Chest Pass* Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 20 Medan Tahun Ajaran 2012/2013.
2. Media Pembelajaran Berbasis Teks (Cetakan) Efektif Terhadap Hasil Belajar *Chest Pass* Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 20 Medan Tahun Ajaran 2012/2013.
3. Media Pembelajaran *Audiovisual* Lebih Efektif Daripada Media Pembelajaran Berbasis Teks (Cetakan) Terhadap Hasil Belajar *Chest Pass* Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 20 Medan Tahun Ajaran 2012/2013.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru penjas memberikan pembelajaran *chest pass* dengan menggunakan metode mengajar yang tepat dan media pembelajaran yang tepat.

2. Agar para guru penjas di sekolah memperhatikan dan mengembangkan kemampuan *chest pass* bola basket siswanya, terutama bagi siswa yang kemampuannya masih rendah.
3. Bagi siswa agar dapat memperhatikan pelajaran yang diberikan oleh guru dan berlatih lebih baik lagi.
4. Bagi mahasiswa yang akan melaksanakan penelitian dapat menggunakan media pembelajaran yang sama dalam penelitian ini, namun dalam aplikasi yang berbeda atau pelajaran yang lain.