

## ABSTRAK

**MARTIN SINAGA. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Dengan Menggunakan Pembelajaran Bermain Lompat Tali pada Siswa Kelas VI SD Negeri 101935 Batang Terap Kecamatan Perbaungan Tahun Ajaran 2012/2013. (Pembimbing : USMAN NASUTION). Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2012.**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penggunaan pembelajaran bermain lompat tali dalam meningkatkan hasil lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas VI SD Negeri 101935 Batang Terap Kecamatan Perbaungan Tahun Ajaran 2012/2013.

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 101935 Batang Terap Kecamatan Perbaungan Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2012/2013, waktu penelitian dilaksanakan pada bulan September tahun 2012 selama 2 Minggu. Yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas VI SD Negeri 101935 Batang Terap Kecamatan Perbaungan Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2012/2013 dengan jumlah 40 orang siswa. Metode dalam penelitian ini menggunakan pendekatan PTK (Penelitian Tindakan Kelas).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pembelajaran bermain lompat tali dapat meningkatkan hasil lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas VI SD Negeri 101935 Batang Terap Kecamatan Perbaungan. Hasil tes siklus I, jumlah siswa yang tuntas adalah 18 orang (45%), sedangkan pada siklus II, jumlah siswa yang tuntas adalah 36 orang (90%). Berdasarkan hasil penelitian berupa kegiatan awal, kegiatan lanjutan (siklus I dan Siklus II) dalam proses pembelajaran lompat jauh, ternyata telah diperoleh peningkatan hasil belajar siswa secara signifikan.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY