

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa pembelajaran bermain lompat tali dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh siswa kelas IV SD Negeri 101935 Batang Terap Tahun Ajaran 2012/2013, persentase ketuntasan hasil belajar dan nilai rata-rata siswa pada tes awal, tes siklus I dan pada siklus II meningkat terus.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pembelajaran, terutama melalui penerapan bermain lompat tali pada materi pelajaran lompat jauh.
2. Agar pihak sekolah lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana Pendidikan Jasmani, terutama sarana dan prasarana lompat jauh.
3. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan teknik bermain lompat tali yang lebih efektif.