

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bentuk Lapangan dan Ukuran Lompat Jauh	22
Gambar 2.2 Posisi Tubuh Saat Melakukan Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	24
Gambar 2.3 Posisi Tubuh Saat Melakukan Lompat Jauh Gaya Menggaantung.....	25
Gambar 2.4 Posisi Tubuh Saat Melakukan Lompat Jauh Gaya Berjalan Di Udara.....	26
Gambar 2.5 Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	26
Gambar 2.6 Cara Melakukan Awalan atau Ancang-ancang Lompat Jauh.....	28
Gambar 2.7 Cara Melakukan Tolakan atau Tumpuan Lompat Jauh.....	31
Gambar 2.8 Sikap Badan di Udara pada Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	32
Gambar 2.9 Cara Melakukan Mendarat Lompat Jauh.....	33
Gambar 3.1 Siklus Penelitian Tindakan Kelas.....	45
Gambar 4.1 Deskripsi Data Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya	56
Gambar 4.2 Data Awal Lompat Jauh.....	58
Gambar 4.3 Data Hasil Belajar Siklus I.....	61
Gambar 4.4 Deskripsi Hasil Belajar Siklus I Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	63
Gambar 4.5 Data Hasil Belajar Siklus II.....	67
Gambar 4.6 Deskripsi Hasil Belajar Siklus II Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	68
Gambar 4.7 Presentase Perbandingan Siklus I dan Siklus II.....	72